

Dé site over seksuele opvoeding voor kinderen van 0-12 jaar

Amsterdam 30 mei 2013

PERSBERICHT:

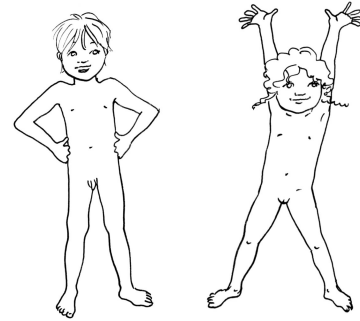
Kindenseksualiteit.nl voor ouders én professionals

Lancering nieuwe site over seksuele opvoeding en normaal seksueel gedrag van kinderen van 0-12 jaar

Seksuele weerbaarheid heeft alles te maken met seksuele opvoeding, dat start bij het jonge kind. Seksuele voorlichting komt jaren later.

De website www.kindenseksualiteit.nl is online! De site voorziet in een grote behoefte van ouders en professionals aan informatie over *normaal* seksueel gedrag, seksuele opvoeding en ontwikkeling van kinderen tussen 0 en 12 jaar. Deze online voorlichtingsplek is speciaal voor ouders en professionals gemaakt. Kindenseksualiteit.nl is het initiatief van Stichting Kind en Seksualiteit, geïnitieerd door huisarts Melanie Linssen-Meijer en andere professionals. De teksten zijn vanuit een positieve invalshoek beschreven voor alle ouders, verzorgers en beroepskrachten van Nederland en is daarmee een pleidooi voor seksuele opvoeding op een leuke, positieve en toegankelijke manier.

De seksuele ontwikkeling van ieder kind start al vanaf de geboorte. Weinig ouders weten dit en zijn daardoor onzeker over wat 'normaal gedrag' is. Zij vragen zich af 'wat zeg ik als mijn zoontje doktertje speelt met het buurmeisje? of 'wat doe ik als mijn dochter van 3 jaar mijn piemel wil aanraken onder de douche?'. Initiatiefnemer en voorzitter van Stichting Kind en Seksualiteit Linssen-Meijer geeft voorlichtingsavonden en workshops door het hele land en pleit al langer voor een centrale plek met duidelijke informatie voor alle opvoeders. "Veel ouders vinden het moeilijk om met dit thema om te gaan. In de praktijk blijkt informatie over normaal seksueel gedrag, seksuele opvoeding en de normale seksuele ontwikkeling van kinderen hard nodig. Hoe vaak horen we dat op school of bij de opvang een situatie escaleert omdat beroepskrachten en/of ouders niet goed weten welk seksueel gedrag normaal is? Zo leidt de onwetendheid over normaal seksueel gedrag tot een negatieve houding en tot een overreactie op gezonde vormen van seksuele nieuwsgierigheid van kinderen. Daarbij komt dat verzorgers niet goed kunnen aangeven wanneer gedrag grensoverschrijdend is, als men niet heeft geleerd welk gedrag normaal is. Op consultatiebureaus waar alle ouders met jonge kinderen komen is het momenteel (nog) geen actief onderwerp van gesprek. Ook onder beroepskrachten is nog veel onwetendheid."



“Kindenseksualiteit.nl wil alle ouders en verzorgers van Nederland bereiken en geeft tips. Denk aan heel praktische, voor kinderen te begrijpen spelregels met duidelijke grenzen. Seksuele opvoeding zegt veel over hoe je met elkaar omgaat en hoe je elkaars grenzen respecteert. Belangrijk en vooral ook heel leuk!”, zegt Linssen-Meijer.

Uit het onderzoek ‘*Seks onder je 25^e*’ van RutgersWPF en SOA Aids Nederland blijkt bovendien dat een klimaat waarin op een normale manier wordt gesproken over seksuele ontwikkeling, bijdraagt aan de seksuele weerbaarheid van je kind als puber. Want seksuele weerbaarheid heeft niets te maken met seksuele voorlichting maar alles te maken met seksuele opvoeding, en dat begint bij het jonge kind. Dit vraagt van, als eerste, de ouders een bewuste omgang met hun kind op het brede gebied van seksuele ontwikkeling.

Noot voor de redactie

Initiatiefnemer Melanie Linssen-Meijer is huisarts, en mede-auteur van serie waarbaarheidsboekjes voor het jonge kind (*In je Blootje, Dat is Fijn en Nee zeggen mag*). Daarnaast is zij (aspirant)lid van de Huisarts Advies Groep Seksuele Opvoeding en voorzitter van de Stichting Kind en Seksualiteit. Deze stichting heeft als doel de kennis over seksuele opvoeding en de normale seksuele ontwikkeling van kinderen bij ouders te vergroten.

Voor meer informatie of interviews kunt u contact opnemen met:

Melanie Linssen-Meijer: (06) 300 431 11 of via info@kindenseksualiteit.nl.

De website kindenseksualiteit.nl kwam tot stand in samenwerking met Ben Rensen, (jeugdarts n.p) en een groep professionals uit diverse sectoren.